МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ «Заря»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ «ЦСП « Заря
А.Р. Любарский
«29» 08 2024 г.

ПРАВИЛА
ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА МАУ «ЦСП «Заря

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящие Правила посещения спортивного тренажерного зала размером 14х11м крытого футбольного манежа по ул. Спортивная, 2 (вместимостью не более 25 человек) (далее - Правила) являются едиными для всех получателей услуг, направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания посетителей МАУ «ЦСП «Заря» в тренажерном зале. С этой целью настоящие Правила устанавливают права и обязанности посетителей тренажерного зала, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов и ограничений, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред своему здоровью или неудобства другим посетителям тренажерного зала.

1.2. Настоящие Правила размещаются для ознакомления на информационном стенде, а также на официальном сайте МАУ «ЦСП «Заря» http://stadion-zarya.ru.

1.3. Администрация МАУ «ЦСП «Заря» оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие и санитарные дни. Информация о прекращении работы тренажерного зала, изменения в расписании работы зала заблаговременно размещаются на информационном стенде, стойке у дежурного администратора, а также на официальном сайте МАУ «ЦСП «Заря».

1.5. Посетители, нарушающие требования настоящих Правил и игнорирующие требования администрации, могут быть удалены из тренажерного зала представителем администрации, сотрудниками охраны (ЧОП) или полиции без возмещения стоимости их посещения.

1.6. Посещение тренажерного зала возможно на безвозмездной основе на основании договора заключенного с учреждением в рамках выполнения муниципального задания либо за плату, согласно тарифам утвержденным мэрией города Новосибирска, на основании заключенного с учреждением договора на выполнение платных работ по обеспечению доступа к объектам спорта, абонемента, кассового чека.

1.7. Посетители тренажерного зала самостоятельно определяют для

себя и своих детей возможность посещения тренажерного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья, а также возраста ребенка. Перед посещением тренажерного зала рекомендуется пройти медицинское обследование, так как посетители несут персональную ответственность за свое здоровье и здоровье своих детей.

2. ПРАВА ПОСЕТИТЕЛЕЙ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Посетители имеют право:

получать полную и достоверную информацию, необходимую для посещения тренажерного зала;

пользоваться инфраструктурой МАУ «ЦСП «Заря» во время посещения тренажёрного зала (автомобильной парковкой, раздевалками, душевыми, санитарным узлом, камерой хранения);

пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, которым оснащен и оборудован тренажерный зал;

пользоваться рекомендациями и услугами инструктора по спорту во время занятий в тренажерном зале;

получать доврачебную медицинскую помощь (при необходимости);

сообщать администрации МАУ «ЦСП «Заря» обо всех недостатках, и высказывать свои пожелания в книге отзывов и предложений.

3. ОБЯЗАННОСТИ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Посетители обязаны:

ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами и неукоснительно соблюдать их;

пользоваться услугами тренажерного зала только после оплаты;

соблюдать технику безопасности при посещении тренажерного зала, проявлять осторожность;

предъявлять чек инструктору по спорту перед началом занятия; сейчас у админа это делают

соблюдать расписание тренажерного зала;

уважительно относиться к инструктору по спорту и другим посетителям тренажерного зала;

находиться в тренажерном зале только в спортивной форме и сменной спортивной обуви (кроссовки, кеды);

использовать зажимы (замки безопасности) при выполнении упражнений со штангой или гантелями;

возвращать на место спортивный инвентарь по окончанию его использования;

снимать установленные грузы на штангу или гантели по окончанию каждого упражнения;

покидать помещения тренажерного зала по первому требованию администрации, в случае угрозы возникновения чрезвычайной ситуации;

находиться в раздевалке после занятия в тренажерном зале не более

20 минут;

незамедлительно сообщать администрации МАУ «ЦСП «Заря» о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и случаях возникновения задымления или пожара;

соблюдать пропускной режим, действующий в МАУ «ЦСП «Заря», по требованию предъявить на входе свои вещи для осмотра службой охраны учреждения;

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Посетители тренажерного зала самостоятельно несут ответственность за ухудшение их здоровья.

Посетители несут ответственность, в т. ч. имущественную, за любой ущерб, причиненный своими действиями имуществу МАУ «ЦСП «Заря».

МАУ «ЦСП «Заря» не несет ответственность за материальный ущерб, а также вред здоровью, причиненный в результате неосторожности посетителей либо несоблюдения ими настоящих Правил;

МАУ «ЦСП «Заря» не несет ответственность за ценные вещи и деньги, оставленные без присмотра.

5. ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

Посетителям запрещается:

- посещать тренажерный зал самостоятельно в возрасте до 14 (четырнадцати) лет включительно;
- проходить в тренажерный зал в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, приносить и распивать спиртные напитки, употреблять психотропные и (или) наркотические вещества;
- принимать пищу или находиться с продуктами питания, а также жевательной резинкой в тренажерном зале;
- использовать на занятиях жидкость в стеклянной таре (для питья можно использовать только пластиковую тару);
- проводить любую профессиональную фото- и видеосъемку без согласования с администрацией;
- посещать тренажерный зал без сменной обуви (бахил) и в обуви, не предназначенной для занятий спортом (в частности, в обуви на каблуках);
- находиться в тренажерном зале с голым торсом, в верхней одежде, босиком (во время тренировочного процесса);
- проносить пиротехнику, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия;
- оставлять в тренажерном зале посторонние предметы, в том числе личный инвентарь, спортивное оборудование и т.п.;

- проявлять любые виды дискриминации и неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам;
- использовать политическую и националистическую атрибутику;
- неуважительно относиться к окружающим, использовать ненормативную лексику;
- создавать помехи своим поведением другим посетителям тренажерного зала, работе обслуживающего персонала во время занятий;
- проводить религиозные обряды любой из религий и конфессий, не запрещенных законодательством на территории Российской Федерации;
- распространять товары, проводить коммерческие и рекламные акции без согласования с руководством МАУ «ЦСП «Заря»;
- входить в служебные и технические помещения;
- курить, мусорить, на всей территории МАУ «ЦСП «Заря»;
- находиться в тренажерном зале с животными.
- давать советы, относящиеся к тренировочному процессу, другим посетителям тренажерного зала;
- пользоваться технически неисправными тренажерами;
- самостоятельно регулировать настройки тренажеров;
- самостоятельно открывать окна.

Факт оплаты услуги по посещению тренажерного зала означает, что посетитель ознакомлен с настоящими Правилами и обязуется их соблюдать.

Правила разработал:
Начальник отдела ЭСС С.Н. Свириденко

Согласовано:
Начальник юридического одела Н.А. Костюченко